



***Kontakt:
Gudrun Haas***

*Trainerin für
Gewaltfreie Kommunikation
(CNVC) und Mediatorin*

***Schubaurstr. 10b
81245 München***

***Telefon 089/88952871
mobil 0160/3661403
mailto:
gudrun_haas@t-online.de***

www.gudrun-haas.de

***Anfragen zu
Angeboten und Terminen
herzlich willkommen!***

***Jenseits von
richtig und falsch gibt
es einen Ort. Dort
treffen wir uns.***

(Sufi-Meister RUMI)

Gewaltfreie Kommunikation

nach Marshall Rosenberg



Einführungen

Übungsseminare

Coaching

Supervision

Mediation

Zur Trainerin:

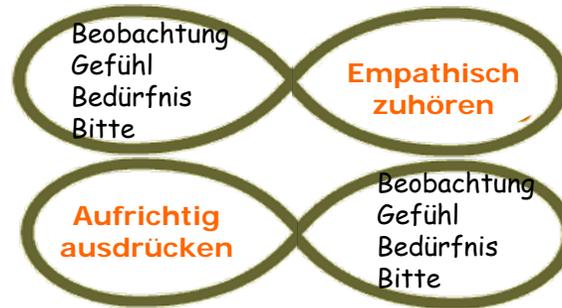
Gudrun Haas, Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation (CNVC) und Mediatorin, hat die Gewaltfreie Kommunikation im April 2000 kennen gelernt und immer mehr in ihr Leben integriert. Seither setzt sie sich für die Gewaltfreie Kommunikation in den verschiedenen Netzwerken und offenen Übungsgruppen in München ein. Seit Anfang 2005 gibt sie Kurse in Gewaltfreier Kommunikation für die immer größer werdende Schar Interessierter, oft zusammen mit anderen Trainerinnen und Trainern.

Studium der Gewaltfreien Kommunikation bei Marshall Rosenberg, Isolde Teschner, Klaus Karstädt, Ingrid Holler, Miki Kashtan und anderen und vor allem in der Gemeinschaft der Menschen in den Netzwerken, der Übungsgruppen und im ganzen Leben.

Tätigkeitsgebiete auf Basis der Gewaltfreien Kommunikation:

*Seminare,
Übungsgruppen,
Mediationen,
Coachings,
Supervision und
Teamentwicklung.*

Das Modell der Gewaltfreien Kommunikation



Zum Seminar:

Mit der Gewaltfreien Kommunikation erlernen Sie in 4 Schritten eine einfache Methode, mit sich und anderen umzugehen, somit konfliktfähig zu werden und persönlich zu wachsen. Durch diese Stärkung der Persönlichkeit entsteht Verbundenheit und mitfühlendes Handeln. Die Qualität der Beziehung steht im Vordergrund.

Im Seminar lernen Sie einen konkreten Weg kennen, mit der Sprache bewusst und verantwortlich umzugehen und schrittweise mit einer „neuen“ Sprache vertraut zu werden, die von Offenheit und Verständnis geprägt ist. Das Seminar ist praktisch ausgerichtet und bezieht ein, was Sie an Situationen mitbringen.

Über die Gewaltfreie Kommunikation:

Marshall Rosenberg hat seit den 60er Jahren des letzten Jahrhunderts einen Prozess entwickelt, der uns hilft ...

➤ *Zu beobachten ohne zu bewerten, Gefühle und Bedürfnisse auszudrücken, Bitten klar zu formulieren und damit Verantwortung zu übernehmen,*

➤ *Vorwürfe, Kritik und Forderungen durch mitfühlendes Hören zu klären, was dahinter steht.*

Die Gewaltfreie Kommunikation wird weltweit friedensfördernd in Krisengebieten (z. B. Israel / Palästina, Afrika, Nordirland) ebenso eingesetzt wie in Schulen, Unternehmen, Institutionen, zwischen Paaren, KollegInnen und in Gruppen.

Weitere Informationen unter www.gewaltfrei-dach.de (deutschsprachiges Portal) sowie

www.gewaltfrei-muenchen.de



und

www.cnvc.org

