

Supervision – was ich Ihnen anbiete:

Ziele:

- Teamentwicklung
- Psychohygiene
- Die ethischen Richtlinien der Organisation werden praktisch umgesetzt.
- Die Teilnehmenden erleben vertrauensvolle Gemeinschaft im Kreis der KollegInnen.
- Ein Raum, um die eigenen Themen und Probleme anzusprechen zu können.
- Ein Raum, um Lösungen zu finden, die die Bedürfnisse aller Beteiligten berücksichtigen.
- Einführung eines Frühwarnsystems für Burnout, Mobbing, Konflikte.
- Quellen für das Schöpfen von Kraft und Widerstandsfähigkeit einführen.

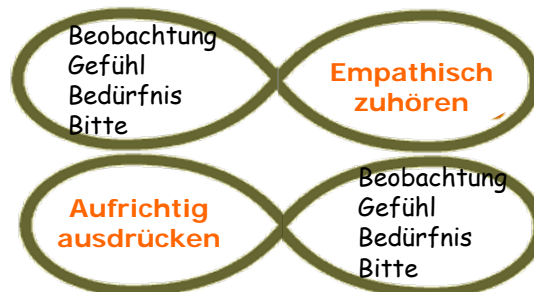
Ablauf:

- Befindlichkeitsrunde
- Vorlesen eines Teils der Organisations-/Unternehmensrichtlinien
- Vorlesen eines mitgebrachten Textes der TeilnehmerInnen, der den Inhalt der Organisationsrichtlinien in anderen Worten beschreibt
- Reflexionsrunde zu beiden Teilen
- Runde, in der alle die Entwicklung seit dem letzten Treffen erzählen können.
- Heraussuchen des Themas/des Problems, an dem gearbeitet werden soll.
- Themenbearbeitung: Über die Gefühle, Bedürfnisse, Strategien wird ein Protokoll angefertigt.
- Schlussrunde

Themenbearbeitung:

- Gefühle und Bedürfnisse entdecken
- Selbsterkenntnis erlangen
- Empathierunde für die ThemengeberIn
- Empathierunde für den Gegenpart im Rollenspiel
- Rollenspiel (6 Stühle-Modell, Gegenüber mit Coach etc.)
- Negative Glaubenssätze entdecken
- Möglichkeiten der Bedürfniserfüllung finden
- Kreative Strategien entwickeln
- Lernen, in der eigenen Kraft zu bleiben.

Das Modell der Gewaltfreien Kommunikation nach M. Rosenberg



Gefällt Ihnen mein Angebot? Frage dazu? Wie sind Ihre Wünsche darüber hinaus?

Zu den Kosten: Ich passe sie dem Budget Ihrer Organisation / Ihres Unternehmens an.



Gudrun Haas

Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation (CNVC), Coach und Mediatorin
Schubaurstraße 10b, 81245 München
Tel.: 089/88952871
Fax: 089/88952875

E-Mail: gudrun_haas@t-online.de

www.gudrun-haas.de